

Planning et Tarif

GA SPUC GYM PESSAC

LUNDI	17h-18h30	Benjamines 1
	18h30-20h	Poussines / Benjamines: Compét.
	18h-20h	DIR / DF
MARDI	17h-18h30	Benjamines 1
	17h-18h	Eveil 4-5 ans
	17h30-19h30	Gymnastique acrobatique
	18h-20h	Minimes DR /DIR_DF
	18h-20h	DR TC
MERCREDI	13h30-15h30	Minimes DR / DIR
	14h-15h15	Ecole de Gym 1: CP
	14h-15h30	Ecole de Gym 2: CE1 / CE2
	15h15-17h15	Benjamines / Minimes
	15h30-17h30	Benjamines 1
	15h30-17h30	Poussines / Benjamines: Compét.
	17h15-18h45	Loisirs CM1 / Lycée
	17h30-20h	DIR / DF
JEUDI	17h-18h	Tumbling
	17h30-19h30	Gymnastique acrobatique
	18h-20h	DR TC
	20h-22h	Teamgym
VENDREDI	17h-18h30	Benjamines 1
	18h-20h	DIR / DF / Minimes DR/ DIR
	18h30-20h	Benjamines / Minimes
SAMEDI	9h15-10h15	Baby gym
	10h15-12h15	Benjamines / Minimes
	10h15-12h15	Poussines / Benjamines: Compét.
	11h45-12h15	Teamgym

ACTIVITES AVEC COMPETITION	TARIFS ADHESIONS	ENCAISSEMENTS		
		SEPTEMBRE	NOVEMBRE	JANVIER
Division départementale, régionale (nées en 2004 et avant) DR TC : mardi et jeudi de 18h à 20h	205,00 €	105,00 €	50,00 €	50,00 €
Benjamines 1 (2007) : lundi 17h à 18h30 / mardi 17h à 18h30 / mercredi 15h30 à 17h30 / vendredi 17h à 18h30 B/M 2 (2006-2005) : mercredi 15h15 à 17h15 / vendredi 18h30 à 20h / samedi 10h15 à 12h15	285,00 €	185,00 €	50,00 €	50,00 €
Poussines / Benjamines (nées en 2009 – 2008 - 2007) lundi 18h30 à 20h / mercredi 15h30 à 17h30 samedi 10h15 à 12h15				
Minimes DR/DIR (2005-2004) mardi / vendredi de 18h à 20h et mercredi de 13h30 à 15h30	285,00 €	185,00 €	50,00 €	50,00 €
Pré fédérales / Critériums / Fédérales (nées en 2004 et avant) PF : lundi 18h à 20h / mercredi 17h30 à 20h / vendredi 18h à 20h FED : lundi / mardi / vendredi de 18h à 20h et le mercredi de 17h30 à 20h				
Teamgym dès 16 ans jeudi 20h à 22h / samedi 11h45 à 13h45	205,00 €	105,00 €	50,00 €	50,00 €

Division départementale, régionale : pratique compétitive en équipe aux 4 agrès (saut de cheval, barres asymétriques, poutre, sol) de 1 à 3 compétitions dans la saison (niveau interne club, départemental ou régional).

Poussines : pratique compétitive en équipe aux 4 agrès (saut de cheval, barres asymétriques, poutre, sol) de 1 à 3 compétitions maximum dans la saison (niveau interne club, départemental, régional).

Pré fédérales et fédérales : pratique compétitive en équipe et / ou individuelle avec 2 compétitions minimum jusqu'à 8 dans la saison.

Teamgym : pratique compétitive en équipe avec 4 compétitions dans la saison.

Le SPUC Gymnastique s'engage à rembourser une partie de la cotisation des adhérents ne pouvant plus pratiquer la gymnastique pour raison médicale durant la fin de saison (certificat médical obligatoire avec durée de l'incapacité). **Toute demande devra être effectuée avant le 31 décembre 2016.**

Renseignements : Sabine Gabas (responsable technique) : 06.88.77.07.82.

ACTIVITES SANS COMPETITION	TARIFS ADHESIONS	ENCAISSEMENT S		
		SEPTEMBRE	NOVEMBRE	JANVIER
Bébé-gym 2 et 3 ans (nés en 2014/2013) MIXTE samedi de 9h30 à 10h15	155,00 €	95,00 €	30,00 €	30,00 €
Eveil gym 4 et 5 ans (nés en 2012 - 2011) MIXTE mardi de 17h à 18h	170,00 €	100,00 €	35,00 €	35,00 €
Ecole de gym loisir 6 ans (nées en 2010) mercredi 14h à 15h15	180,00 €	110,00 €	35,00 €	35,00 €
Ecole de gym loisir 7 à 8 ans (nées en 2009 et 2008) mercredi 14h à 15h30				
Gym loisir dès 9 ans (nées en 2007 et avant) mercredi de 17h15 à 18h45				
Tumbling MIXTE jeudi de 17h à 18h				
Acrosport MIXTE mardi et jeudi de 17h30 à 19h30 (pratique compétitive à voir avec les entraîneurs)				

Bébé-gym : 45 mn de psychomotricité, éveil corporel, partage d'un temps avec un parent dont la présence est obligatoire.

Ini-gym : 1h de psychomotricité, éveil corporel, autonomie..., pas de présence des parents.

Ecole de gym : éveil corporel, autonomie, découverte des 4 agrès (saut de cheval, barres asymétriques, poutre, sol) ..., apprentissage des bases de la gymnastique artistique à travers les programmes évolugym.

Gym loisir : apprentissage des bases de la gymnastique artistique aux 4 agrès (saut de cheval, barres asymétriques, poutre, sol) à travers le programme évolugym et découverte de l'acrosport et gymnastique acrobatique.